Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колокольчик» д. Федорище

Адрес: Ивановская область, Приволжский район, д. Федорище, д. 29

Телефон: 8(962) 166-78-66

ПРОЕКТ

«ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ДЕТСКИЙ САД»



Подготовила: заведующая

Новикова Елена Алексеевна

Провела: воспитатель

Пичугина Роза Михайловна

2016 год

**Тип проекта:** практико – ориентированный;

**Вид проекта:** информационно – просветительный;

**Продолжительность проекта:** долгосрочный (три месяца);

**Участники проекта:** дети, педагоги, родители.

**Проблема:** Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).

 В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

**Актуальность:** Существующие противоречия в способах поддержания и укрепления здоровья детей в детском саду и дома, способах закаливания, подходах к питанию и образу времяпрепровождения в разных семьях детей, делают необходимостью создание условий преемственности здоровьесберегающих технологий в детском саду и семьях воспитанников, т.е. формирования единого здоровьесберегающего пространства в образовательном учреждении и семье.

**Цель:** Внедрение инновационных здоровье формирующих и здоровьесберегающих технологий в практику работы ДОУ.

**Задачи проекта:**

* поиск педагогических идей с целью обновления содержания физкультурного образования и распространение наиболее эффективных способов организации оздоровительного пространства в семье;
* комплексное решение физкультурно-оздоровительных мероприятий педагогическим коллективом;
* формировать навыки рационального питания, закаливания, физической культуры, валеологическое просвещение родителей

**Формы реализации проекта:**

**-** беседы;

- занятия;

- игры, эстафеты, викторины, конкурсы;

- самостоятельная деятельность детей;

- «Гимнастика маленьких волшебников» - нетрадиционные методы работы с детьми по профилактики заболеваний;

- работа с родителями (анкетирование, консультации);

- выставка детского творчества.

**Здоровьесберегающие технологии:**

* **технологии сохранения и стимулирования здоровья;**

1. Динамические паузы
2. Подвижные игры
3. Релаксация
4. Пальчиковая гимнастика
5. Гимнастика для глаз
6. Дыхательная гимнастика
7. Игровая оздоровительная гимнастика

* **технологии обучения здоровому образу жизни;**

1. Утренняя гимнастика
2. Самомассаж
3. Активный отдых
4. Физкультурные занятия на воздухе
5. Проектная деятельность воспитательно-образовательной работы с детьми
6. Йога в игре

* **коррекционные технологии.**

1. Артикуляционная гимнастика
2. Технология музыкального воздействия
3. Закаливающие мероприятия
4. Коммуникативные игры

**Работа с родителями:**

- Проведение индивидуальных бесед

- Папка передвижка

- Родительское собрание

- Консультации

- Фотовыставки, конкурсы

**Ожидаемый результат:**

**•** повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;

• повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;

• повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения

в здоровьесбережении;

• создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе

доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;

• снижение уровня заболеваемости детей.

**Области развития детей**

Физкультурное развитие

Речевое развитие

Познавательное развитие

Художественно- эстетическое развитие

Социально- коммуникативное развитие

**Этапы проекта:**

**1 этап** – подготовительный.

**Задачи:**

• изучить психолого-педагогическую литературу по проблеме;

• разработать анкеты для родителей и диагностические методики;

• определить педагогические условия взаимодействия ДОУ и семьи;

• разработать перспективный план совместных мероприятий.

**2 этап** – основной.

**Цель:** формирование у всех участников процесса ответственных взглядов в деле сохранения здоровья.

**Задачи:**

• воспитание потребности в здоровом образе жизни;

• создание соответствующей предметной среды, стимулирующей двигательную активность детей;

• организация консультативной помощи родителям по вопросам физического воспитания и здоровья детей.

**3 этап** – контрольный (итоговый).

**Цель:** обобщение результатов работы.

**Задачи:**

• проанализировать результаты работы;

• разработать методические рекомендации по проблеме взаимодействия ДОУ с родителями.

**Мероприятия проекта:**

**Работа с детьми**

**Организация двигательного режима.**

Физкультурные занятия – 2 раза в неделю

Гимнастика после дневного сна - ежедневно

Прогулки с включением подвижных игр - ежедневно

Пальчиковая гимнастика - ежедневно

Физкультура на улице – 1 раз в две недели

**Оздоровление фитонцидами.**

Луковые закуски – 1 раз в неделю

**Лечебно- оздоровительная работа.**

Гимнастика для глаз - ежедневно

Аскорбиновая кислота - ежедневно

Проветривание – ежедневно (во время прогулки)

Точечный массаж

Профилактика плоскостопия

Гимнастика для осанки

Йога в игре

Дыхательная и звуковая гимнастика

**Закаливание с учетом состояния здоровья детей.**

Воздушные ванны - ежедневно

Прогулки на воздухе - ежедневно

Хождение босиком по «дорожкам здоровья» - ежедневно (после сна)

**Работа с детьми и родителями**

**Декабрь:**

Диагностика состояния здоровья детей

Анкетирование родителей

Оформление уголка здоровья

Физкультурное занятие на участке детского сада (1)

Беседа «Закаливание детей в детском саду»

Консультация «Как уберечь детей от простуды»

Лепка «Овощи и фрукты»

**Январь:**

Выставка овощных блюд, включающих лук.

Занятие «Витамины А и В»

Консультация «Правильное питание дошкольников»

Дегустация витаминного чая

Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимние забавы»

Родительское собрание «О здоровье всерьез»

**Февраль:**

Показ фрагментов физкультурных занятий с использованием нетрадиционного оборудования

Памятка для родителей «Грипп »

Консультация «Роль витаминов в детском питании»

Физкультурное развлечение «Дошколята-спортсмены»

Беседа «Здоровье ребенка в наших руках»

Диагностика состояния здоровья

Рисование на тему: «Лыжник»

Исследовательская деятельность детей по выращиванию зеленого лука на подоконнике.

**Продуктивная деятельность:**

- Создание альбома «Правильное питание»

- Фотостенд «Культура здоровья»

- Фотомонтаж «Отдыхаем всей семьей»

- Изготовление «дорожки пробуждения».

**Заключительный этап:**

Создание презентации

**Итог реализации проекта:**

**1.** Повышение активности родителей, проявляющейся в участии:

- физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимых в

ДОУ;

- различных формах работы по вопросам сохранения и укрепления здоровья

детей;

- развитии предметно-пространственной окружающей среды в группах и на участке

ДОУ.

**2.** Положительная мотивация к здоровому образу жизни в семье:

- устойчивое желание отказаться от вредных привычек;

- активный отдых вместе с детьми;

- проведение закаливающих процедур;

- использование рекомендаций, полученных в ходе педагогического просвещения.

**3.** Повышение интереса у родителей к ежедневному посещению детьми детского сада. Снижение числа пропусков посещений детьми детского сада по болезни.

